

Veranstaltungen Mai 2024 im Bezirk Bruck-Mürzzuschlag

<p>Do 2.5. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Mariazell <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit Irene Hinterhofer <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Elternrunde mit Elternberatung Eltern treffen sich mit ihren Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Information und Beratung zu allen Fragen die sich nach der Geburt ihres Kindes bis zum 3. Lebensjahr auftun. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen. Wir spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p>Do 2.5. 11:00 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Mariazell <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit Irene Hinterhofer <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Vorbereitung Geburt und Elternschaft laufende offene Gruppe für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle. Die werdenden Eltern sollen in ihre Rolle als Mutter und Vater unterstützt und gestärkt werden.</p>
<p>Do 2.5. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Thörl <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Eltern-Treff mit Elternberatung bietet für Mütter und Väter ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p>Fr 3.5. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. mit Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i> Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin</i></p>	<p>Elternrunde mit Elternberatung ab 9:30 Uhr Eltern-Baby-Zeit mit Babymassage ab 10:30 – 11:30 Einfühlsame Begleitung unseres Babys – Ein offenes Treffen mit Babymassage und Raum für Fragen an Trage-, Still- und Schlafberatung, sowie Wissensaustausch um Babyweinen und -sprache. Damit gelingt es Babys und ihr Verhalten besser zu verstehen und den Alltag mit Baby entspannter zu gestalten. Sich in der Gruppe auszutauschen und dank Babymassage Wohlbefinden, Geborgenheit und Sicherheit zu bieten. Ein achtsames Miteinander und gegenseitiges Verständnis schaffen die Basis Ihr Baby im ersten Lebensjahr einfühlsam zu begleiten.</p>
<p>Mo 6.5. 16:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. mit Carina Doppelhofer <i>Diätologin</i></p>	<p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung besonders wichtig. Es werden Themen behandelt, wie: gut versorgt durch Schwangerschaft und Stillzeit; die lieben Kilos – Figurfragen vor und nach der Geburt - Tabus in der Ernährung - zwischen Genuss und Risiko - Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden. Allergien vorbeugen - Stillen - ein guter Beginn.</p>
<p>Di 7.5. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. mit Dr.ⁱⁿ Karin Köck Mag.^a Alexandra Preis <i>Klinische- und Gesundheitspsychologin</i></p>	<p>GESPRÄCHSRUNDE - Elterliche Feinfühligkeit Elterliche Feinfühligkeit bezeichnet die Fähigkeit, die Signale ihres Kindes wahrzunehmen und angemessen auf die Bedürfnisse des Kindes zu reagieren. Sie unterstützt das Kind dabei, seine eigenen Gefühle regulieren und mit körperlichen Bedürfnissen umgehen zu lernen (Verhaltensregulation).</p>

<p>Mi 8.5. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache Kursleiterin Melanie Rohrhofer Dipl. Sozialarbeiterin</p>	<p>Eltern – Kind – Treff Singen & Spielen mit allen Sinnen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsam Singen, Spielen, Basteln, Tanzen, – erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen und Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 8.5. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme</p>	<p>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschnahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p>Mi 8.5. 14:00 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Frühe Hilfen Steiermark Vortragende Angelika Macher Zertifizierte Babyzeichensprache und artgerecht® Kursleiterin</p>	<p>Ich bin Einzigartig - Treffen für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen Leichter verstehen mit Handgesten Jeder Mensch – egal ob groß oder klein – möchte verstanden werden. Wie gelingt eine einfühlsame Begleitung auf Augenhöhe und gegenseitiges Verständnis? Wir informieren über den Einsatz von Handgesten im Familienalltag. Weniger Rätselraten. Weniger Frust. Mehr Austausch. Mehr interaktives Miteinander.</p>
<p>Fr 10.5. 9:30 Uhr <u>OHNE</u> <u>Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Christine Maier Dipl.Kinderkrankenschwester Still- Laktationsberaterin IBCLC Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p>Elternrunde - Babytreff mit Still- und Ernährungsberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt. Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.</p>
<p>Mo 13.5. 9:30 Uhr <u>Bitte um</u> <u>Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Yvonne Janzenberger ÖGK Diätologin Melanie Rohrhofer Sozialarbeiterin</p>	<p>ÖGK – Richtig Essen von Anfang an! Babys erstes Löffelchen - Ernährung im Beikostalter Unser Baby lernt essen! Um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrung alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden praxisnah für einen erfolgreichen Umstieg zur Beikost beantwortet. Ihr Baby können Sie gerne mitnehmen.</p>

<p>Mo 13.5. 16:30 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Trage- & Stoffwindelberatung Babys wollen auch nach der Geburt getragen werden und das Tragen von Babys und Kleinkindern entspricht unserer Natur. Tragen fördert: Bindung und Entwicklung, wirkt beruhigend und entspannend für das Kind - für die Eltern bedeutet Tragen: Mobilität, es ist bequem und kuschelig, es ist gesund und natürlich. Die Trageberatung soll dabei helfen die richtige Trage für die Eltern zu finden. Welche Vorteile haben Stoffwindel? Sie können verschiedenen Systems kennenlernen und probewickeln. Sie erhalten kurze theoretische Infos, was Tragen und Stoffwindeln alles leisten können.</p>
<p>Di 14.5. 15:00 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>St. Barbara im Mürztal <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Sabine Schmitz <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Elternberatung - Baby & Kleinkind Runde für Eltern mit Babys von 0 bis 36 Monaten Mütter-/ Elternberatung des EBZ Bruck/Mur Information und Kurzberatung rund um Stillen, Stillschwierigkeiten, Brustprobleme, Abstillen, altersgerechte Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc., auf Wunsch auch Wachstums- und Gewichtskontrollen.</p>
<p>Di 14.5. 16:30 - 18:00 Uhr <u>Bitte um Anmeldung</u> 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Mag.^a Nicole Diepold <i>Klinische-u. Gesundheitspsych. Marte Meo Practitioner, SAFE Mentorin</i></p>	<p>Mama Entspannungszeit Austeigen aus dem Mama Alltag – Wir wollen uns gemeinsam Inseln der Entspannung mit verschiedensten Techniken schaffen. Hier geht um Dich als Frau damit Du das Mama sein leicht meistern kannst. Ohne Babys und Kinder! Im Notfall können die Kinder mitgebracht werden und werden Vorort betreut!</p>
<p>Di 14.5. 19:00 Uhr <u>Anmeldung mit E-Mailadresse</u> 0676 – 866 43 585 bhbm-ebz@stmk.gv.at</p>	<p>ONLINE mit Lucija Jurišić, MA <i>Sozialarbeiterin, SAFE Mentorin, Motopädagogin, SOKI Pädagogin, BBT Beraterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Bindung & Bindungsaufbau Liebe, Geborgenheit, Sicherheit und Schutz ist die Basis für eine gesunde Entwicklung. Eine sichere Bindung zu Bezugspersonen bildet ein stabiles Fundament für die Persönlichkeit des Kindes. Welche Bindungstypen gibt es und wie wirken sich diese auf die Beziehungen zu anderen und im Familienleben aus? Wie kann ein guter Bindungsaufbau zum Kind gelingen?</p>
<p>Mi 15.5. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Eltern – Kind – Treff Singen & Spielen mit allen Sinnen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsam Singen, Spielen, Basteln, Tanzen, – erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen und Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 15.5. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>

<p>Mi 15.5. 15:00 Uhr <u>Anmeldung erforderlich – begrenzte Teilnehmerzahl</u> 0676-866 43 585 oder bhbm-ebz@stmk.gv.at</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Angelika Macher Zert. Babyzeichensprache & artgerecht® Kursleiterin, Babymassörin</p>	<p>Zeit für Entspannung & Massage Baby- und Kleinkind lassen sich gern von Mama oder Papa verwöhnen. Massage ist eine wertvolle Bereicherung im Familienleben und legt einen Grundstein für einen harmonischen Umgang miteinander. Geschichten und Spiele auf der Haut und mit dem ganzen Körper stärkt das Vertrauen, die Körperwahrnehmung, das Wohlbefinden und die Selbstregulation Ihres Kindes, gibt Sicherheit und Geborgenheit, macht Spaß und hilft dabei sich zu entspannen!.</p>
<p>Do 16.5. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Irene Hinterhofer Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p>Elternrunde mit Elternberatung Eltern treffen sich mit ihren Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Information und Beratung zu allen Fragen die sich nach der Geburt ihres Kindes bis zum 3. Lebensjahr auftun. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen. Wir spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p>Do 16.5. 11:00 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Mariazell <u>Elternberatungsstelle</u> Grazer Str. 25 mit Irene Hinterhofer Hebamme Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p>Vorbereitung Geburt und Elternschaft laufende offene Gruppe für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, Atem- und Entspannungsübungen, Behördenwege nach der Geburt d. Kindes, Entwicklung d. Kindes, Bindung zum Kind und Stärkung der Elternrolle. Die werdenden Eltern sollen in ihre Rolle als Mutter und Vater unterstützt und gestärkt werden.</p>
<p>Do 16.5. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Thörl <u>Elternberatungsstelle</u> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Ursula Grabner Hebamme</p>	<p>Eltern-Treff mit Elternberatung bietet für Mütter und Väter ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p>Fr 17.5. 9:30 Uhr <u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Margarete Forst Physiotherapeutin Melanie Rohrhofer Trageberaterin, Sozialarbeiterin</p>	<p>Physiotherapeutische Sprechstunde Sie erhalten Informationen über die motorischen Entwicklungsphasen von Babys und Übungen bei Schiefhaltungen und Überstreckungen von Babys, erhöhte oder zu schlaffe Muskelspannungen, bestmögliche Unterstützung des natürlichen Bewegungsdrangs sowie den optimalen Einsatz von Hilfsmitteln. Sie können Ihre Fragen, Erfahrungen und Anliegen besprechen und mehr erfahren. Außerdem steht die Physiotherapeutin auch den Mamas gerne zur Verfügung bei Fragen zum Thema Beckenboden.</p>
<p>Mi 22.5. 8:30 Uhr <u>Anmeldung unter</u> 0650 44 28 340</p>	<p>Kapfenberg <u>ISGS Kapfenberg</u> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz Hebamme</p>	<p>Hebammensprechstunde für schwangere Frauen Inhalte: alle Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Babypflege, etc.</p>

<p>Mi 22.5. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Kapfenberg <i>ISGS Kapfenberg</i> Grazer Str. 3 mit Elisabeth Eichkitz <i>Hebamme</i></p>	<p>Mama-Café mit Still- und Ernährungsberatung Mütter mit ihren Babys treffen sich im ersten Lebensjahr um ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme informiert und berät die Mütter zu den Themen: Stillen, Still-schwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>
<p>Mi 22.5. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3. mit Angelika Macher <i>Zert. Babyzeichensprache Kursleiterin</i> Melanie Rohrhofer <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Eltern – Kind – Treff Singen & Spielen mit allen Sinnen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsam Singen, Spielen, Basteln, Tanzen, – erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen und Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Do 23.5. 9:30 Uhr Anmeldung mit E-Mailadresse 0676 – 866 43 585 bhbm-ebz@stmk.gv.at</p>	<p>ONLINE mit Mag.^a Sabine Rühl-Krainer <i>Klinische-und Gesundheitspsychologin</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Endlich Durchschlafen?! Häufiges nächtliches Erwachen, ist das normal? Wenn euer Kind nachts häufig aufwacht, euer Baby nachts stündlich aufwacht oder euer Kind nachts mehrere Stunden wach ist, dann ist dieser Online Zoom Workshop genau das richtige für euch! Der Workshop bietet Informationen und Tipps und Tricks rund ums Einschlafen und Durchschlafen um für euch und euer Kind passende Rituale zu entwickeln und euer Kind durch die Nacht zu begleiten.</p>
<p>Do 23.5. 9:30 – 11 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Mariazell <i>Elternberatungsstelle</i> Grazer Str. 25 mit Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Elternrunde mit Elternberatung Eltern treffen sich mit ihren Kindern um Erfahrungen auszutauschen und erhalten Information und Beratung zu allen Fragen die sich nach der Geburt ihres Kindes bis zum 3. Lebensjahr auftun. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen. Wir spielen, singen gemeinsam und können voneinander und miteinander lernen. In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen.</p>
<p>Do 23.5. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Thörl <i>Elternberatungsstelle</i> Palbersdorf 86 neben Freizeitheim mit Ursula Grabner <i>Hebamme</i></p>	<p>Eltern-Treff mit Elternberatung bietet für Mütter und Väter ab der Geburt die Möglichkeit sich in einer entspannten Atmosphäre zu treffen und ihre Erfahrungen auszutauschen. Die Hebamme und die Sozialarbeiterin informieren und beraten die Eltern zu den Themen: Stillen, Stillschwierigkeiten, Flaschennahrung, Beikost, altersgerechte Ernährung, Babypflege, kindliche Entwicklung, Alltagsbewältigung uvm. Auf Wunsch werden die Babys gewogen und gemessen.</p>

<p>Fr 24.5. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Sabine Palan <i>Dipl. Kinderkrankenschwester Still- Laktationsberaterin IBCLC</i> Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Elternrunde - Babytreff mit Still- und Ernährungsberatung Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt. Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.</p>
<p>Mo 27.5. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Mag.^a Nicole Diepold <i>Klinische- Gesundheitspsychologin, SAFE Mentorin Marte Meo Practitioner</i></p>	<p>Familienalltag mit sensiblen Kindern gestalten! Meinem Kind ist sofort alles zu viel – wir können nirgends hin! Wenn Babys/Kinder auf Ortsveränderungen, laute Umgebung und unbekannte Personen mit Überforderungszeichen reagieren sind Eltern besonders gefragt. Was gibt diesen Kindern Sicherheit? Wie können Familien auf diese Bedürfnisse reagieren und entspannte Rahmenbedingungen schaffen?</p>
<p>Mo 27.5. 16:30 Uhr Bitte um Anmeldung 0676 – 866 43 585</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock mit Sabine Schmitz <i>Hebamme</i> Melanie Rohrhofer <i>Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft Schwangerschaft – Geburt – Stillen – Wochenbett – Babypflege Schwanger sein - ein Kind erwarten- sich auf die Geburt vorbereiten Wir bieten fachkundige Information und Beratung für werdende Eltern, zur Vorbereitung auf die spannende Zeit mit Baby und die seelischen, körperlichen und partnerschaftlichen Veränderungen! Unserer Hebamme informiert Sie über alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Gebärpositionen, Wochenbett, Stillen besprochen und auch Atmungs- und Entspannungsübungen kommen nicht zu kurz.</p>
<p>Mi 29.5. 9:30 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Melanie Rohrhofer <i>Dipl. Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Eltern – Kind – Treff Singen & Spielen mit allen Sinnen Unsere Kinder entdecken ihre Welt spielerisch und mit allen Sinnen! Beim gemeinsam Singen, Spielen, Basteln, Tanzen, – erleben und lernen wir voneinander und miteinander! In einem geschützten Rahmen können Kinder ihre ersten Erfahrungen in ihrer Selbstwirksamkeit machen und Eltern können über ihre Erfahrungen sprechen und erhalten Informationen zu alle wichtigen Entwicklungsthemen. Für Eltern und Betreuungspersonen mit ihren Kindern ab Krabbelalter bis 3 Jahre.</p>
<p>Mi 29.5. 14:00 Uhr OHNE Anmeldung</p>	<p>Bruck an der Mur <u>EBZ</u> Koloman Wallisch Platz 3. mit Frühe Hilfen Steiermark Vortragende Mag. (FH) Tanja Kreiner <i>Klinische Soziale Arbeit</i> Reha KOKON</p>	<p>Ich bin Einzigartig - Treffen für Familien von Kindern mit besonderen Bedürfnissen Vorstellung der Reha Angebote - KOKON – Reha für junge Menschen Nicht alle Kinder lernen das Gleiche zur gleichen Zeit - auf die gleiche Weise! Dieses Angebot richtet sich an alle, die mit Kinder mit Beeinträchtigungen zu tun haben. Ihr habt festgestellt – Euer Kind ist „anders“ – wir bieten hier die Möglichkeit sich mit Gleichgesinnten und Fachpersonen auszutauschen und Anregungen für das Familienleben zu erhalten.</p>

<p>Fr 31.5. 9:30 Uhr</p> <p><u>OHNE Anmeldung</u></p>	<p>Bruck an der Mur</p> <p><i>EBZ</i> Koloman Wallisch Platz 3.</p> <p>mit Melanie Rohrhofer <i>Trageberaterin, Sozialarbeiterin</i></p>	<p>Elternrunde - Babytreff mit Elternberatung</p> <p>Vieles hat sich verändert, seid Ihr Kind auf der Welt ist. Viele Fragen tun sich auf, manchmal auch Unsicherheiten und es kann vorkommen, dass Sie sich überfordert fühlen. Da tut es gut, wenn man in einer entspannten Atmosphäre Gleichgesinnte kennenlernen, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen kann, aber auch Anregungen, fachkundige Information, Beratung und Unterstützung bekommt. Für Ihre Fragen und Anliegen zu Themen wie: Entwicklung Ihres Kindes, Ernährung, Babypflege, Stillen, Schlafen, Tragen, emotionale Bindung, Alltagsbewältigung, etc. stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.</p>
---	---	---

Anmeldung bei DSA Melanie Rohrhofer: unter 0676-866 43 585 und per Email: bhbm-ebz@stmk.gv.at
 an den Standorten:

EBZ – Bruck/Mur - Koloman Wallisch Platz 3. 1 Stock, 8600 Bruck/Mur

Elternberatungsstelle Mariazell - Grazer Straße 25, 8630 Mariazell

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal - Stelzhamerstr. 5/1, 8662 St. Barbara im Mürztal

Anmeldung bei Dipl. Hebamme Ursula Grabner: unter 0664-2231415 an den Standort:

Elternberatungsstelle Thörl, Palbersdorf 86 8621 Thörl - **Donnerstag** 9:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung bei Dipl Hebamme Elisabeth Eichkitz unter 0650 44 28 340 am Standort:

ISGS Kapfenberg Grazer Straße 3, 8605 Kapfenberg - **Mittwoch** 9:30 – 11 Uhr